



23 - 27 maj

MARIA

MININYTT

Aktiviteter på MMK

23 - 27 maj

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Aktivitet		Pingisturnering (Jonas) Showgruppen 15.15	Bakning på MMK Midnattslopps- träning 15.30	Biljard-turnering (Jonas) 15.00 Showgruppens föreställning i aulan	Fredagsfilm 14.30
Frukt	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Ute på skol- gården	Utelek	Utelek	Utelek	Utelek	Utelek
Sal 3	14.50 Killerboll 15.40 Uppvärmningsdans 16.30 Pinnboll	15.10 Spökboll 15.50 Fritt u. boll 16.30 Handboll	16.10 Fritt m. boll 16.30 Stafetter/Evighets- stafett	14.30 Fotboll 15.30 Trampett 16.20 Pricken	15.35 Bågskytte 16.10 Innebandy
Sal 2	15.30 Fotboll 16.30 Bågskytte	14.55 Handboll 15.40 Pinnboll 16.30 Driva	15.30 MFK-OS Golf 16.20 DANS!	15.15 MFK-OS (5-kamp) 16.20 Pricken	13.50 Harry Potter 14.40 Fotboll 15.30 Bågskytte 16.10 Tennis
Musiken	14.00–17.00	13.30–17.00	13.30–17.00	13.30–17.00	13.30–17.00
Skapande	14.00–17.00	14.00–17.00	14.00–17.00	14.00–17.00	14.00–16.30
Tyg- studion	14.00–17.00	14.00–17.00	14.00–17.00	14.00–17.00	Stängt
Film- rummet	14.00–17.00	14.00–17.00	14.00–17.00	14.00–17.00	Stängt
Guld- gruvan	Skolslut – 17.00	Skolslut - 17.00	Skolslut - 16.45	Skolslut - 16.45	Skolslut – 16.45

MELLIS-TIPSET!



För att orka leka behöver vi äta – och därför är det tur att vi har ett så mumsigt mellis att plocka av 😊
Här är veckans mellis-tips för dig som behöver nya idéer!

Prova David och Oscars goda mackor!
Pålägg: Ost, salami, sallad och oliver. Äts bäst som dubbelmacka 😊
Bröd: Polarbröd eller lingongrova

MUMS!



Dessa coolingar målade våra mjölkkanor så att vi kan hålla reda på vilken mjölk som är vilken! Elin, Signe, Molly A och Tilde.

Till höger ser vi Alva, som ofta har ett makraméband på gång runt benet 😊 Hon är nämligen expert på makramé!



Kr:ëativt på MMK!

SHOWGRUPPEN!

Showgruppen har föreställning

torsdag 26 maj

kl. 15.00 i aulan.

Föräldrar, kompisar och syskon är välkomna ☺

Och alla MMK:are såklart! Missa inte!



MMK:S SPORTNYTT

DANS I GYMPASALEN!

Nu på onsdag provar vi på att ha dans i gympasal 2 med Mikaela och Linnéa! Det blir både lite improviserande danslekar och en enklare koreografi. Kom och testa! ☺

Missa inte heller bågskyttet på måndag och trampetten på torsdag. Woho!





Jens och Ansel softar i Lugna Rummet, Sixten och Einar har byggt ett högt och kreativt torn, och Peo också ☺
Härliga stunder på MMK!



Mfk:s teatergrupper är klara med sina pjäser! Och nu vill vi visa upp dem – inte minst för er på MMK ☺

Först ut är den magiska berättelsen om Harry Potter!

Veckans MMK-are



Favoritdjur: Marsvin, för jag har ett marsvin som heter Tintin.

Favoritfärg: Ljusblå och grön.

Vilken är din favoritmaträtt? Sushi!

Fritidsintressen: Fotboll, pingis och spela på datorn.

Vad är det bästa med MMK? Gympasalen, Guldgruvan och filmrummet!

Favoritgodis: Chokladdoppade popcorn och sura godisar.

Om du fick ha en superkraft, vad skulle det vara? Att kunna stanna tiden, så att man aldrig kan komma för sent till skolan ☺

Om du skulle få ändra på en lag eller hitta på en egen, vad skulle du bestämma då? Att alla som har mitt namn ska vara bäst på alla sporter!

Namn: Ida

Favoritdjur: Ko, gris och får.

Favoritfärg: Svart.

Vilken är din favoritmaträtt? Pappas pannkakor (jättetunna och jättegoda!)

Fritidsintressen: Bandy.

Vad är det bästa med MMK? Alla olika aktiviteter som finns att göra!

Favoritgodis: Choklad!

Om du fick ha en superkraft, vad skulle det vara? Att kunna flytta saker med tankekraft.

Om du skulle få ändra på en lag eller hitta på en egen, vad skulle du bestämma då? Att tjejer ska få lika mycket respekt och så som killar!



KOM IHÅG TILL FÖRÄLDRAR:

Ni glömmer väl inte att visa era barn tidningen?

Förresten, påminn gärna barnen om att de kan lämna in sina värdesaker till personalen på MMK under tiden de är här ☺

NÅGOT ATT TÄNKA PÅ

är att kläder ofta kommer bort, och om initialerna står inuti kläderna är det alltid lättare att hitta ägaren.



UTVECKLING / KLAGOMÅL

På vår hemsida under föräldrainformation finns det en rubrik som heter Utveckling/Klagomål, om det finns något som ni inte tycker fungerar tillfredställande i vår verksamhet. Vi återkopplar alla som hör av sig inom 24 timmar.

Ni kan naturligtvis även använda telefonen om ni tycker att det känns bättre.



SKAPANDE

På Skapande erbjuder vi en lustfylld miljö, där barnen får möjlighet att använda och utveckla sin kreativitet och fantasi.



MUSIKEN

Verksamheten i Musiken utgår från barnets önskemål och lust till kreativitet. Genomgående är verktygen lättlärd, och barnen tar snabbt egna initiativ till låtar.



TYGSTUDION

Tygstudion kompletterar verksamheten i Skapande med fördjupning i textila tekniker och material. Här kan du sy, virka, sticka, torrtova, tygtrycka, färga, väva, brodera, m.m.



FILMRUMMET

Barnen har möjlighet att göra egna filmer här hos oss. Vi har kameror och animationsskåp som alla kan använda till att göra reportage, filmer och musikvideor.



IDROTT & LEK

Idrotten är en stor del av MMK. På idrotten får barnen prova på olika sporter och lekar. På idrotten ska det vara roligt för alla och därför delar personalen in barnen i olika lag, så att ingen ska känna sig utanför.



BILJARD & PINGIS

När vi spelar biljard eller pingis på MMK brukar vi spela lite olika varianter, och varje vecka har vi deltävlingar i den stora turneringen.



TV-SPEL & DATORER

Vi har sju datorer med internetuppkoppling och två tv-spelskonsoller. Barnen får boka en tid per dag och vi gör vårt yttersta för att hålla en god ålders- och lämplighetsanpassning på både internet och de spel vi erbjuder.



MELLANMÅL

Varje dag står en mellanmålsbuffé uppdukad och här erbjuds flera sorters bröd, pålägg, frukt och grönsaker, yoghurt med bär, müsli, te och smaksatt vatten.



MFK (åk 4-6): 675 07 94
MMK (åk 3): 675 07 93
KONTOR: 675 07 90

E-mail:
mfk@mariafritidsklubb.se

MARIA FRITIDSKLUBB
RINGVÄGEN 23
118 53 STOCKHOLM

Besök gärna vår hemsida!
www.mariafritidsklubb.se

ÖPPETTIDER

MÅN – FRE:
Skolslut – 18.00
Om ni har behov av morgonomsorg från klockan 06.30 eller omsorg fram till klockan 18.30 – kontakta MMK.